

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

к распоряжению

Министерства здравоохранения

Ульяновской области

14.04.2020 № 835-р

ПАМЯТКА  
для беременных женщин

Ваш лечащий врач-акушер-гинеколог Данила Роман Юрьевич  
Ваша акушерка Надежда Евгения Юрьевна

Телефон для обращения по возникшим вопросам к дежурному врачу-акушеру-гинекологу 21-1-44

Телефон для вызова врача-терапевта (с 8.00 до 15.00) 21-1-44

Телефон для вызова неотложной помощи (круглосуточно) 103

Дорогие женщины, данные ограничительные мероприятия введены для снижения риска Вашего инфицирования острыми респираторными вирусными заболеваниями, в том числе и новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Надеемся, что Вы воспользуетесь данными правилами.

1. Посещение женских консультаций, дневных стационаров и консультативно-диагностических отделений временно ограничивается. Такие меры приняты в связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой. Будущие мамы должны соблюдать особый режим самоизоляции, чтобы уберечь себя и ребёнка от заражения инфекцией COVID-19. Помните, что заболевания проще предотвратить, чем лечить.

2. Вам необходимо максимально находиться дома, избегать по возможности любые контакты с другими людьми, не посещать места массового скопления людей, не находиться в плохо проветриваемых помещениях, в ограниченных пространствах (в том числе в транспорте).

Помните, человек с которым Вы общаетесь, может не иметь признаков заболевания, но при этом быть носителем COVID-19.

Необходимо регулярно проводить проветривание и влажную уборку помещений, мытьё рук.

Если контакт с людьми неизбежен, необходимо использовать маску и просить человека при разговоре надевать маску и находиться на максимально возможном расстоянии, оптимальное расстояние 1,5-2 метра.

3. Вам необходимо проводить ежедневное однократное измерение температуры, пульса, по возможности измерение АД при наличии аппарата для измерения, вести подсчёт количества шевелений плода, отмечать наличие боли в горле, кашля, насморка, одышки. Все проведенные измерения вносить в чек-лист «Самоконтроль пациента». Необходимо также следить за динамикой массы тела, размерами окружности живота.

Начиная с 22 недели необходимо проводить ежедневный самоконтроль

шевелений плода с помощью простого теста «считай до 10». Женщина считает за какое время произойдет 10 шевелений; если по прошествии 12 часов десяти шевелений не получено, следует обратиться к врачу.

4. Передать анализы мочи для проведения исследования могут Ваши родственники. Результаты анализов Вы можете обсудить со своим лечащим врачом дистанционно по телефону в рабочие часы.

5. При возникновении первых респираторных симптомов Вам следует незамедлительно обратиться за медицинской помощью на дому без посещения медицинской организации к врачу-терапевту территориальной поликлиники (в дневное время) или в отделение неотложной помощи (в вечернее и ночное время) по указанным телефонам.

6. В случае появления тянувших или схваткообразных болей в низу живота, кровянистых или жидкых выделений из половых путей, изменения характера шевелений плода, повышения артериального давления до 140 и 90 мм рт. ст. и более необходимо вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103.

Сотрудники скорой медицинской помощи Вам окажут необходимую медицинскую помощь и при необходимости госпитализируют в круглосуточный стационар.

7. В акушерских стационарах при оказании медицинской помощи принимаются все необходимые меры по предотвращению возможности заражения инфекционными заболеваниями, в том числе и COVID-19. Ограничения касаются только партнёрских родов и посещений родственников.

Будущие мамы из группы высокого риска по новой коронавирусной инфекции получают медицинскую помощь в период беременности, родов и в послеродовом периоде в акушерском стационаре ГУЗ «Городская клиническая больница № 1» (Перинатальный центр), где созданы все условия для предупреждения распространения инфекции.

## **Чек-лист «Самоконтроль пациента»**