

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3
к распоряжению
Министерства здравоохранения
Ульяновской области
17.04.2020 № 835-р

**ПАМЯТКА
для беременных женщин**

Ваш лечащий врач-акушер-гинеколог Валентина Рената Юрьевна
Ваша акушерка Татьяна Анна Юрьевна
Телефон для обращения по возникшим вопросам к дежурному врачу-акушеру-гинекологу 21-1-44
Телефон для вызова врача-терапевта (с 8.00 до 15.00) 21-1-44
Телефон для вызова неотложной помощи (круглосуточно) 103

Дорогие женщины, данные ограничительные мероприятия введены для снижения риска Вашего инфицирования острыми респираторными вирусными заболеваниями, в том числе и новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Надеемся, что Вы воспользуетесь данными правилами.

1. Посещение женских консультаций, дневных стационаров и консультативно-диагностических отделений временно ограничивается. Такие меры приняты в связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой. Будущие мамы должны соблюдать особый режим самоизоляции, чтобы уберечь себя и ребёнка от заражения инфекцией COVID-19. Помните, что заболевания проще предотвратить, чем лечить.

2. Вам необходимо максимально находиться дома, избегать по возможности любые контакты с другими людьми, не посещать места массового скопления людей, не находиться в плохо проветриваемых помещениях, в ограниченных пространствах (в том числе в транспорте).

Помните, человек с которым Вы общаетесь, может не иметь признаков заболевания, но при этом быть носителем COVID-19.

Необходимо регулярно проводить проветривание и влажную уборку помещений, мытьё рук.

Если контакт с людьми неизбежен, необходимо использовать маску и просить человека при разговоре надевать маску и находиться на максимально возможном расстоянии, оптимальное расстояние 1,5-2 метра.

3. Вам необходимо проводить ежедневное однократное измерение температуры, пульса, по возможности измерение АД при наличии аппарата для измерения, вести подсчёт количества шевелений плода, отмечать наличие боли в горле, кашля, насморка, одышки. Все проведенные измерения вносить в чек-лист «Самоконтроль пациента». Необходимо также следить за динамикой массы тела, размерами окружности живота.

Начиная с 22 недели необходимо проводить ежедневный самоконтроль

